



**+** PEREGRINOS  
DE **ESPERANÇA**

**DINÂMICA DO ADVENTO '24**



## ENQUADRAMENTO

*“Mas, nos últimos dois anos, não houve nação que não tenha sido transtornada pela inesperada epidemia que, além de nos ter feito tocar de perto (...) na solidão, a incerteza (...) modificou o nosso modo de viver. Como cristãos, sofreremos juntamente com todos os irmãos e irmãs os mesmos sofrimentos e limitações(...). Os homens e mulheres de ciência encontraram, com grande celeridade, um primeiro remédio que permite regressar pouco a pouco à vida quotidiana. (...) Isto será conseguido mais facilmente se agirmos com solidariedade efetiva de modo que não sejam negligenciadas as populações mais carentes, mas se possa partilhar com todos (...). Devemos manter acesa a chama da esperança que nos foi dada e fazer todo o possível para que cada um recupere a força e a certeza de olhar para o futuro com espírito aberto, coração confiante e mente clarividente.”*

Carta do Papa Francisco ao Arcebispo Rino Fisichella (2022)

No seguimento da Carta do Papa Francisco ao Arcebispo Rino Fisichella, a anunciar o Jubileu de 2025, surge como tema para este mesmo que será o Jubileu da Juventude e para esta dinâmica, o lema: **“Peregrinos de Esperança”**.

Neste tempo de Advento em que nos preparamos de forma única e plena para a vinda do Filho de Deus, para a própria pessoa de Jesus, devemos começar a criar um murmurinho miúdo que inquiete todos, que os tire do sofá e os leve à janela para ver o que se passa. Que saiam das suas casas e, junto de nós, venham em peregrinação às Igrejas e locais de adoração esperar, com a boa ansiedade, a vinda do nosso Salvador. A vinda d’Aquele que todos os anos vem, mas de uma forma diferente... através da humildade dos seus servos, Maria e José, Deus traz-nos o Cristo.

Os três Reis Magos trazem-nos em clarividência a atitude de peregrinar. É o nosso desafio deste Advento e do próximo ano todo. Nós aproveitamos este movimento e esperamos esperançosamente Jesus e Ele espera esperançosamente a nossa participação neste Jubileu e neste Natal.

**Sejamos “Peregrinos de Esperança”.**



## PROPOSTA

### Criar um Diário do Peregrino

A proposta é simples! Criar **um pequeno livro/diário por elemento/unidade/agrupamento** onde se possa, ao longo das semanas do Advento ir colocando imagens, reflexões, memórias e desafios, onde se possa ainda planear o nosso caminho/peregrinação até ao Natal e até ao Jubileu. Em cada semana terás desafios para te ajudarem a completar o teu diário do peregrino. Decora já na preparação da 1ª semana a capa do teu diário e depois é só deixar a imaginação e a criatividade fluírem. Partilha o teu diário e as tuas aventuras nas redes sociais identificando o **@escutismo** e com a **#peregrinomesperança**.

Guarda este diário com carinho, pois ao longo do ano do Jubileu 2025, poderás ainda visitá-lo ou até mesmo utilizá-lo novamente para te preparares para este Ano Santo.

## DOMINGO I DO ADVENTO

01 dezembro 2024

**PALAVRA CHAVE:** VIGIAR

**FRASE:** «A vossa libertação está próxima»

**LEITURA:** Lc 21, 25-28.34-36

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas. Então, hão de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória. Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra. Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais livrar-vos de tudo o que vai acontecer e comparecer diante do Filho do homem».

Palavra da salvação.

### COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO

No nosso coração há muitas incógnitas; mas é certa a vinda do Senhor. O convite consiste em levantar-se e permanecer bem firmes, como quem deve vigiar durante a noite. Trata-se de levantar a cabeça em direção a Jesus. Ele é Aquele que veio e que virá ainda. E que agora Se faz presente no coração de quem é capaz de Lhe abrir a porta. Como pensas responder a este convite?

### SABIAS QUE?

#### “Linguagem apocalíptica”

O texto que lemos hoje está escrito numa linguagem “apocalíptica”; uma palavra grega que significa “revelar”. Com estes escritos alguns profetas tentaram revelar o significado daquilo que acontecerá nos finais dos tempos, como forma de renovar a esperança e o entusiasmo para combater o mal no tempo presente. Jesus de Nazaré conhecia este género literário e certamente o usou. Esta linguagem usa metáforas onde se alteram os elementos naturais e as leis físicas. Tudo acontece como num cataclismo cósmico. É uma forma de expressar a radical novidade que vai supor a chegada do Messias.



### **DESAFIO**

Cola, no teu diário, o autocolante de voluntário do Banco Alimentar ou uma foto tua a fazer a recolha.

e/ou

Faz uma lista, no teu diário, com os ingredientes necessários num cabaz de natal que darias a uma família necessitada e organiza-te em unidade para realizarem e entregarem um.

### **ORAÇÃO**

Senhor Jesus,  
ao começar este Advento,  
colocamos em Ti a nossa confiança.  
Fortalece a nossa esperança  
para descobrir-Te  
presente nas nossas vidas.  
Desperta a nossa preguiça  
e levanta-nos do nosso egoísmo.  
Prepara os nossos corações  
para que se convertam numa casa  
em que Tu possas nascer.  
Esperamos-Te com alegria.  
Quando chegares, Te daremos  
o melhor dos nossos abraços.

## **DOMINGO II DO ADVENTO | IMACULADA CONCEIÇÃO**

08 dezembro 2024

**PALAVRA CHAVE:** FIAT

**FRASE:** «Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é contigo»

**LEITURA:** Lc 1, 26-38

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».

Palavra da salvação.

### **COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO**

A Anunciação é um convite a cada um de nós para dizer "sim" a Deus. Muitas vezes, o seu chamamento surge de forma inesperada, no silêncio, nas pequenas coisas, nos momentos mais simples e vulneráveis. Somos chamados a acolher o projeto de Deus para cada um de nós, mesmo quando ele parece desafiar a lógica humana, acreditando que "a Deus nada é impossível.". Que possamos aprender com Maria a sermos fiéis, a confiar no Senhor, e a dizer, com todo o nosso coração: "Eis-me aqui, Senhor, faça-se em mim segundo a tua vontade."

Que este Evangelho nos ajude a responder com coragem ao chamamento de Deus, a abrir o nosso coração ao Espírito Santo e a deixar que o Senhor faça nascer em nós a Sua luz e a Sua paz.



## **SABIAS QUE?**

### **"FIAT"**

O "FIAT" de Maria refere-se à resposta que a Virgem Maria deu ao anjo Gabriel durante a Anunciação, quando este anunciou que iria conceber o Filho de Deus. Em latim, "fiat" significa "faça-se" ou "que assim aconteça". Este momento é fundamental na tradição cristã, pois representa o consentimento de Maria em desempenhar o papel de mãe de Jesus. O seu "fiat" é visto como um ato de fé e entrega total à vontade de Deus.

## **DESAFIO**

Desenha, no teu diário, o momento da anunciação.

e/ou

Escreve, no teu diário, uma lista com todos os "sim" que tens medo de dar e, através de uma oração pede ajuda para arriscar.

## **DESAFIO LPB**

Preparar um plano para a partilha da Luz da Paz de Belém na comunidade. Identificar pessoas e instituições com quem partilhar.

Preparar um cartão com uma mensagem escrita para oferecer às pessoas com quem se vai partilhar a Luz.

## **ORAÇÃO**

Permite, Senhor, que o meu coração esteja sempre disponível para Ti. Peço-Te perdão pelas vezes em que o atafulho com outras coisas que não têm assim tanto sentido. Permite que, tal como Maria, o meu coração procure sempre dar-Te.

## DOMINGO III DO ADVENTO

15 dezembro 2024

**PALAVRA CHAVE:** ILUMINAR

**FRASE:** «Que devemos fazer?»

**LEITURA:** Lc 3, 10-18

Naquele tempo, as multidões perguntavam a João Batista: «Que devemos fazer?». Ele respondia-lhes: «Quem tiver duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma; e quem tiver mantimentos faça o mesmo». Vieram também alguns publicanos para serem batizados e disseram: «Mestre, que devemos fazer?». João respondeu-lhes: «Não exigais nada além do que vos foi prescrito». Perguntavam-lhe também os soldados: «E nós, que devemos fazer?». Ele respondeu-lhes: «Não pratiqueis violência com ninguém nem denunciéis injustamente; e contentai-vos com o vosso soldo». Como o povo estava na expectativa e todos pensavam em seus corações se João não seria o Messias, ele tomou a palavra e disse a todos: «Eu baptizo-vos com água, mas está a chegar quem é mais forte do que eu, e eu não sou digno de desatar as correias das suas sandálias. Ele batizar-vos-á com o Espírito Santo e com o fogo. Tem na mão a pá para limpar a sua eira e recolherá o trigo no seu celeiro; a palha, porém, queimá-la-á num fogo que não se apaga». Assim, com estas e muitas outras exortações, João anunciava ao povo a Boa Nova». Palavra da salvação.

### COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO

A proposta de João está de acordo com as possibilidades da multidão. Do pouco (de duas túnicas) partilhar com quem nada tem; do pouco que sobra, fazer dom aos outros. Partilhar é isso mesmo: ser com, ser dom, dar-se. Não basta “olhar”, “perceber”, “saber”: é preciso dar. Dar o que se tem, o que se é. Ser para os outros. Que podes tu fazer neste campo? Que dás de ti a quem te pede? Quem és tu para os outros?

### SABIAS QUE?

#### “Alegria e Júbilo”

O conceito “alegria” é citado inúmeras vezes na Bíblia. Nomeado em mais de 227 ocasiões, possui muitos matizes. Existe uma alegria espiritual: o crente encontra a alegria em cumprir a Lei do Senhor. A Lei do Senhor é o meu júbilo. Mas também tem a sua vertente humana. As bodas eram festas que transbordavam de alegria.

O júbilo crescia ao contemplar filhos e filhas e uma prolongada descendência. Também chega por bens materiais.

A tristeza e a dor são conceitos importantes, mas citados somente em 97 ocasiões.





### **DESAFIO**

Transcreve um versículo onde a palavra “luz” seja utilizada.

e/ou

Desenha um mapa detalhado de todas as ruas onde te disponibilizas a ir partilhar a Luz da Paz de Belém.

### **DESAFIO LPB**

- Assistir à cerimónia de distribuição da Luz da Paz de Belém que será transmitida nas redes sociais.
- Partilha a Luz da Paz de Belém. Leva-a a todos: à família, às instituições, aos doentes, aos mais necessitados, a paróquias onde não tenham escuteiros ou grupo de jovens,... Que todos possam sentir que esta Luz veio para todos, para nos dar esperança. Leva-a como construtor da Paz e testemunha da Luz que é Jesus Cristo.

Não te esqueças de comunicar as tuas celebrações de partilha [AQUI](#) no mapa de partilhas da Luz da Paz de Belém.

A tua comunicação pode ser o ponto de partida para alguém na proximidade ter acesso à Luz da Paz de Belém.

### **ORAÇÃO**

Que posso eu fazer, Senhor? Hoje pedes-nos que sejamos coerentes, que vivamos com alegria, que partilhemos o que somos e temos... Na nossa pobreza, temos medo de arriscar... Pedimos mais do que oferecemos. De Ti aprendemos que primeiro (e acima de tudo) devemos amar, amando-Te no irmão. Conduz-nos para aprendermos a ser (teu) dom para todos os que connosco se encontrarem no dia de hoje.

## DOMINGO IV DO ADVENTO

22 dezembro 2024

**PALAVRA CHAVE:** SERVIR

**FRASE:** «Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor?»

**LEITURA:** Lc 1, 39-45

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direção a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor? Na verdade, logo que cheguei aos meus ouvidos a voz da tua saudação, o menino exultou de alegria no meu seio. Bem-aventurada aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor». Palavra da salvação.

### COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO

Maria leva em si o Salvador do mundo! A sua presença faz vibrar aqueles que encontra. Na humildade de servir, na verdade da partilha, e no reconhecimento das maravilhas de Deus, Maria e Isabel fizeram-se servas uma da outra numa partilha contagiante! Maria, como precursora da missão de Jesus, é portadora da salvação esperada e faz saltar de alegria toda a humanidade.

### SABIAS QUE?

#### “Cidade da montanha de Judá”

A tradição situa o relato da Visitação de Maria a sua prima Isabel em “Ein Karem” (fonte da vinha). Este lugar está situado a uns 7 Km de Jerusalém, numa região montanhosa da Judeia, onde viviam os pais de João Batista.

Por estas montanhas, cheias de vegetação e férteis vinhas, passou na antiguidade a Arca da Aliança, sinal da presença salvadora do Deus de Israel. O relato compara Maria, grávida de Jesus, com a Arca da Aliança: ambas são portadoras da presença de Deus.



### **DESAFIO**

Vai à rua e tira uma foto da montanha mais alta que consegues ver e coloca-a no teu diário.

e/ou

Faz uma lista de cinco pessoas na tua vida que te trazem alegria e escreve uma pequena reflexão acerca dos motivos pelos quais és grato por cada uma delas.

### **MÚSICA**

Maravilhas [https://www.youtube.com/watch?v=IjzY5p8\\_tWI](https://www.youtube.com/watch?v=IjzY5p8_tWI)

## NATAL

25 dezembro 2024

**PALAVRA CHAVE:** ESPERANÇA

**FRASE:** "Nasceu hoje um Salvador"

**LEITURA:** Lc 2, 1-14

Naqueles dias, saiu um decreto de César Augusto, para ser recenseada toda a terra. Este primeiro recenseamento efectuou-se quando Quirino era governador da Síria. Todos se foram recensear, cada um à sua cidade. José subiu também da Galileia, da cidade de Nazaré, à Judeia, à cidade de David, chamada Belém, por ser da casa e da descendência de David, a fim de se recensear com Maria, sua esposa, que estava para ser mãe. Enquanto ali se encontravam, chegou o dia de ela dar à luz e teve o seu Filho primogénito. Envolveu-O em panos e deitou-O numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria. Havia naquela região uns pastores que viviam nos campos e guardavam de noite os rebanhos. O Anjo do Senhor aproximou-se deles e a glória do Senhor cercou-os de luz; e eles tiveram grande medo. Disse-lhes o Anjo: «Não temais, porque vos anuncio uma grande alegria para todo o povo: nasceu-vos hoje, na cidade de David, um Salvador, que é Cristo Senhor. Isto vos servirá de sinal: encontrareis um Menino recém-nascido, envolto em panos e deitado numa manjedoura». Imediatamente juntou-se ao Anjo uma multidão do exército celeste, que louvava a Deus, dizendo: «Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele amados».

Palavra da salvação.

## COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO

Este Evangelho desafia-nos a acolher Jesus nas nossas vidas com a mesma simplicidade com que Ele veio ao mundo. A nossa vida, tal como a manjedoura, pode parecer humilde e imperfeita, mas é precisamente aí que Deus quer habitar.

O Natal não é apenas um tempo de alegria, mas também um momento de esperança. A chegada de Jesus é a prova de que Deus não nos abandona, mesmo nos momentos de escuridão e incerteza. O nascimento de Cristo, num contexto de pobreza e dificuldade, enche-nos de esperança ao lembrar-nos que Deus transforma a simplicidade e a fragilidade em sinais de salvação.

Que, neste Natal, possamos abrir o nosso coração a Jesus, acolhendo a Sua presença nas pequenas coisas, nos momentos de silêncio e na partilha com os outros. Que a alegria dos pastores, a simplicidade de Maria e José, o louvor dos Anjos e a esperança no amor de Deus nos inspirem a viver o Natal com autenticidade, confiando que o Senhor está sempre connosco, mesmo nas realidades mais humildes e desafiadoras da nossa vida.



## **SABIAS QUE?**

### **Belém**

Povoação situada a 10 km ao sul da cidade de Jerusalém. O seu nome significa “Casa do Pão”, porque é a última povoação onde se cultiva trigo antes do início do deserto.

Na antiguidade cumpria a missão de ser a fortaleza que defendia Jerusalém das invasões dos povos do deserto.

Era conhecida porque pelo século XI a.C. nela tinha nascido o rei David, de cuja descendência viria o Messias (= ungido de Deus) anunciado pelos profetas. David foi considerado um rei exemplar, pois tinha alargado as fronteiras de Israel e estabelecido um sistema de governo sólido e próspero.

## **DESAFIO**

No teu diário, cria uma colagem de uma cena de Natal, inspirada no Evangelho do nascimento de Jesus.

e/ou

Faz algo simples para ajudar alguém (ajudar em casa, ouvir um amigo, fazer um favor) e escreve sobre essa experiência no teu diário: como te sentiste ao ajudar e o que aprendeste sobre servir os outros.

## **ORAÇÃO**

Obrigado, Senhor, por montares a tua tenda no meio de nós.

Obrigado por nos encher de alegria e esperança neste Natal.

Obrigado por partilhar a nossa mesma vinda e pôr de lado a força e o poder que deslumbram e assustam.

Obrigado por sorrir com um sorriso de bebé e por te fazeres débil e humano.

Obrigado por seres irmão, companheiro de caminho e amigo.

## DOMINGO DA SAGRADA FAMÍLIA

29 dezembro 2024

**PALAVRA CHAVE:** CRESCER

**FRASE:** «Jesus ia crescendo em sabedoria, em estatura e em graça»

**LEITURA:** Lc 2, 41-52

Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Quando Ele fez doze anos, subiram até lá, como era costume nessa festa. Quando eles regressavam, passados os dias festivos, o Menino Jesus ficou em Jerusalém, sem que seus pais o soubessem. Julgando que Ele vinha na caravana, fizeram um dia de viagem e começaram a procurá-l'O entre os parentes e conhecidos. Não O encontrando, voltaram a Jerusalém, à sua procura. Passados três dias, encontraram-n'O no templo, sentado no meio dos doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas. Todos aqueles que O ouviam estavam surpreendidos com a sua inteligência e as suas respostas. Quando viram Jesus, seus pais ficaram admirados; e sua Mãe disse-Lhe: «Filho, porque procedeste assim connosco? Teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura». Jesus respondeu-lhes: «Porque Me procuráveis? Não sabíeis que Eu devia estar na casa de meu Pai?». Mas eles não entenderam as palavras que Jesus lhes disse. Jesus desceu então com eles para Nazaré e era-lhes submisso. Sua Mãe guardava todos estes acontecimentos em seu coração. E Jesus ia crescendo em sabedoria, em estatura e em graça, diante de Deus e dos homens.

Palavra da salvação.

### COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO

Subiram a Jerusalém para adorar a Deus! Animava-os a convicção que Deus é o único Salvador, Aquele que os fez sair do Egito, onde eram escravos e os trouxe até à Terra Prometida. Cada ano celebravam a “novidade” da Aliança entre Deus e o seu povo. Com que “ânimo” viveste este Natal? Que “novidade(s)” trouxe a celebração deste Natal à tua vida?

### SABIAS QUE?

#### Jesus peregrina a Jerusalém

O pai de um rapaz judeu tinha a missão de educá-lo no cumprimento das leis religiosas, entre as quais figurava a peregrinação anual a Jerusalém, obrigatória a partir dos 12 anos. A distância de Nazaré a Jerusalém era pouco mais de 120 Km. Realizavam a viagem em caravana. Cada dia percorriam uns 30 Km. O ambiente era festivo. À motivação religiosa uniam-se outros elementos que contribuíram para a coesão social dos peregrinos. Pela noite narravam-se os feitos das grandes personagens de Israel e as intervenções em favor do povo.



### **DESAFIO**

Desenha, no teu diário, como imaginas o templo onde Jesus estava sentado no meio dos doutores.

e/ou

Faz uma lista de três qualidades que gostarias de desenvolver em ti mesmo ao longo deste ano e escreve um plano para trabalhar nessas qualidades.

### **ORAÇÃO**

Esperavam-Te como um rei, mas nasceste pequenino na humildade de uma simples família.

Esperavam-Te dono de um reino, mas foste emigrante e exilado; no caminho em direção a outros países.

Esperavam-Te como um sábio, mas foste o filho de uma família trabalhadora.

Cresceste em estatura e sabedoria obedecendo a José e a Maria.

Ensina-nos a viver em família com afeto e respeito, querendo- nos e ajudando-nos.

Crescendo como Tu.

## OITAVA DO NATAL

01 janeiro 2025

**PALAVRA CHAVE:** PAZ

**FRASE:** “meditando-os em seu coração”

**LEITURA:** Lc 2, 16-21

Naquele tempo, os pastores dirigiram-se apressadamente para Belém e encontraram Maria, José e o Menino deitado na manjedoura. Quando O viram, começaram a contar o que lhes tinham anunciado sobre aquele Menino. E todos os que ouviam admiravam-se do que os pastores diziam. Maria conservava todos estes acontecimentos, meditando-os em seu coração. Os pastores regressaram, glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham ouvido e visto, como lhes tinha sido anunciado. Quando se completaram os oito dias para o Menino ser circuncidado, deram-Lhe o nome de Jesus, indicado pelo Anjo, antes de ter sido concebido no seio materno.

Palavra da salvação.

### COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO

Hoje, de modo especial, falamos da Paz. Jovens de todo o mundo vivem a intensa e dolorosa experiência de constatar que, ao lado de numerosos e luminosos testemunhos de caridade e solidariedade, ganham novo impulso várias formas de nacionalismo, racismo e xenofobia e que são semeadas guerras e conflitos armados que multiplicam morte e destruição no mundo. Mas no seio desta dor, com o Papa Francisco, também nós afirmamos:

“Com a paz, ganha-se sempre. Com a guerra, perde-se tudo”.

Desde a sua génese, a partir da visão de Baden-Powell, seu fundador, o Movimento Escutista educa para a Paz, baseando-se na adesão voluntária a uma mesma Promessa, que nos torna amigos e irmãos de todos, sem distinção de origem, de raça ou de credo.

Nas palavras do fundador, “A Paz não pode ser garantida unicamente por interesses comerciais, alianças militares, desarmamento geral ou tratados recíprocos, a menos que o espírito de paz esteja presente na mente e na vontade de todos os povos. Isto é uma questão de educação.” (Baden-Powell, Rasto do Fundador). Temos que nos comprometer, por isso, num caminho pessoal e comunitário de construção da Paz.





## **SABIAS QUE?**

### **PAZ**

A paz é frequentemente associada a valores como respeito, empatia, solidariedade e justiça. Promover a paz é um esforço coletivo que envolve ações individuais e sociais, educação para a convivência pacífica, diálogo intercultural e a construção de sociedades mais justas e equitativas.

## **DESAFIO**

Desenha, cria com uma colagem ou escreve um mural da Paz, com gestos concretos com que te comprometes na construção da Paz, valor fundamental para o desenvolvimento das comunidades e das nações.

## **ORAÇÃO**

Senhor, tu és a luz que ilumina  
a quem vive na tristeza.

Ensina-nos a viver contentes neste Natal.

Senhor, tu és a paz que nasce do perdão  
e abate as armas da guerra.

Ensina-nos a perdoar neste Natal.

Senhor,

Tu és a ternura  
que nos torna irmãos  
e desfaz fronteiras.

Ensina-nos a viver na amizade e a construir a paz  
neste Natal.

## **EPIFANIA**

*05 janeiro 2025*

**PALAVRA CHAVE:** ADORAR

**FRASE:** «Vimos do Oriente adorar o Rei»

**LEITURA:** Mt 2, 1-12

Tinha Jesus nascido em Belém da Judeia, nos dias do rei Herodes, quando chegaram a Jerusalém uns Magos vindos do Oriente. «Onde está - perguntaram eles - o rei dos judeus que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-l'O». Ao ouvir tal notícia, o rei Herodes ficou perturbado e, com ele, toda a cidade de Jerusalém. Reuniu todos os príncipes dos sacerdotes e escribas do povo e perguntou-lhes onde devia nascer o Messias. Eles responderam: «Em Belém da Judeia, porque assim está escrito pelo Profeta: 'Tu, Belém, terra de Judá, não és de modo nenhum a menor entre as principais cidades de Judá, pois de ti sairá um chefe, que será o Pastor de Israel, meu povo'». Então Herodes mandou chamar secretamente os Magos e pediu-lhes informações precisas sobre o tempo em que lhes tinha aparecido a estrela. Depois enviou-os a Belém e disse-lhes: «Ide informar-vos cuidadosamente acerca do Menino; e, quando O encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-l'O». Ouvido o rei, puseram-se a caminho. E eis que a estrela que tinham visto no Oriente seguia à sua frente e parou sobre o lugar onde estava o Menino. Ao ver a estrela, sentiram grande alegria. Entraram na casa, viram o Menino com Maria, sua Mãe, e, prostrando-se diante d'Ele, adoraram-n'O. Depois, abrindo os seus tesouros, ofereceram-Lhe presentes: ouro, incenso e mirra. E, avisados em sonhos para não voltarem à presença de Herodes, regressaram à sua terra por outro caminho.

Palavra da salvação.

### **COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO**

Eu, como estes Magos, ando em busca de Deus. Sei ler estrelas, os sinais, que me anunciam a proximidade? Sou capaz de perguntar por Ele ou tenho vergonha? Procuo-O para O adorar ou apenas para sossegar a minha busca e para satisfazer as minhas necessidades?



## **SABIAS QUE?**

### **Uns magos vindos do Oriente**

O texto do Evangelho de Mateus não especifica que os Magos eram “três”. Tampouco indica os seus nomes. Como lugar de proveniência indica genericamente o “Oriente”.

O seu número e nome chegaram-nos através de um texto apócrifo do século VIII. Especifica que eram três, atribui-lhes a categoria de reis e cita os seus nomes e proveniência, o que é completado por tradições posteriores com a indicação da oferta ao Menino Jesus. Assim, Melchior vem da Pérsia e oferece ouro, Baltazar traz da Arábia mirra, e Gaspar, rei da Índia, oferece incenso.

## **DESAFIO**

Desenha uma estrela no teu diário e escreve lá dentro as estrelas que te podem conduzir até Jesus.

e/ou

Traça, no teu diário, um plano para um presente feito por ti, coloca-o em prática e entrega esse presente a alguém.

## **ORAÇÃO**

Senhor, és o meu Deus: desde a aurora Te procuro. A minha alma tem sede de Ti: por Ti suspiro. Quero contemplar-Te para ver o teu poder e a tua glória. O teu amor vale mais do que a vida. (Adaptação do salmo 62)

Como alternativa pode-se cantar a música “Água” <https://www.youtube.com/watch?v=x0yOlvlHvil>

## BATISMO DO SENHOR

12 janeiro 2025

### **PALAVRA CHAVE:**

**FRASE:** «Jesus foi batizado e, enquanto orava, abriu-se o céu»

### **LEITURA:** Lc 3, 15-16.21-22

Naquele tempo, o povo estava na expectativa e todos pensavam em seus corações se João não seria o Messias. João tomou a palavra e disse-lhes: «Eu baptizo-vos com água, mas vai chegar quem é mais forte do que eu, do qual não sou digno de desatar as correias das sandálias. Ele baptizar-vos-á com o Espírito Santo e com o fogo». Quando todo o povo recebeu o batismo, Jesus também foi batizado; e, enquanto orava, o céu abriu-se e o Espírito Santo desceu sobre Ele em forma corporal, como uma pomba. E do céu fez-se ouvir uma voz: «Tu és o meu Filho muito amado: em Ti pus toda a minha complacência».

Palavra da salvação.

### **COMENTÁRIO/MEDITAÇÃO**

Cada um de nós foi batizado. Em criança ou em adulto. Podemos ver as fotografias: lá está o vestidinho branco, a roupa já antiga de pais e padrinhos a água que o padre derramou na nossa cabeça. Podemos recordar histórias ouvidas aos presentes: “Choraste o tempo todo” ou “Estavas sempre a sorrir”. Mas com todos esses detalhes, podemos esquecer o mais importante: fomos batizados em nome do Pai, do Filho e do Espírito. O Deus família é que nos batizou, fez de nós novas criaturas.

### **SABIAS QUE?**

#### **O rio Jordão**

É o caudal de água mais importante de Israel. Mencionado mais de cem vezes na Bíblia, percorre uns 180 Km desde os montes do Líbano até ao Mar Morto.

Nunca se diz que tivesse sido atravessado por uma ponte. Para cruzá-lo, passava-se por lugares pouco profundos. Dá vida ao lago Hula (onde abundam aves migratórias) e ao Mar da Galileia, mencionado nos evangelhos. Era o símbolo da vida e fecundidade numa região árida e desértica. João Batista batizava neste rio para expressar a vida nova que aceitavam aqueles que se batizavam.



### **DESAFIO**

Cola, no teu diário, uma foto do teu batismo, com a data e os teus padrinhos.

### **ORAÇÃO**

Senhor Jesus, quero agradecer-Te pelo meu batismo. Dizer-Te obrigado por me teres escolhido para ser um dos teus. Por me teres dado o tesouro da fé. Por me ajudares a viver ao jeito do Evangelho.