

# FLORENCE NIGHTINGALE, UMA GRANDE PIONEIRA!

Na proposta pedagógica do CNE, as Grandes Figuras são personalidades históricas que, na sua vida, realizaram feitos marcantes para a História da Humanidade e, por isso, se alinham com o imaginário da II, III e IV Secção. Neste número da *Flor de Lis* sobre o bem-estar, trazemos-te a precursora da enfermagem como a conhecemos hoje e Grande Pioneira da III Secção, Florence Nightingale!

Texto: Catarina Valada | Foto: H. Lenthall



uma lanterna, Nightingale demonstrou a importância da higiene e da organização hospitalar, e estabeleceu a primeira escola formal de enfermagem em Inglaterra, o que transformou esta prática numa profissão respeitada e essencial.

## Proposta de dinâmica - Saber cuidar

A Comunidade é, agora, a equipa de enfermagem liderada por Florence Nightingale durante a Guerra da Crimeia. A seu cargo está um vasto grupo de feridos e doentes que precisam de cuidados redobrados. É da responsabilidade da Comunidade cuidar destes pacientes da melhor forma, segundo os princípios de Florence Nightingale.

Esta dinâmica não tem uma duração fixa, mas recomendamos que seja feita durante uma atividade de fim de semana. A cada Pioneiro é atribuído um “paciente”, isto é, um ovo, que poderá personalizar e de que terá

de cuidar durante toda a atividade. O “enfermeiro” nunca poderá estar a mais de dois passos do seu “paciente”, caso surjam “complicações” no estado clínico. Podem ser, até, fabricadas algumas dificuldades acrescentadas pela equipa de animação durante a atividade, simulando uma situação de guerra. O objetivo é que cada “enfermeiro” mantenha o seu “paciente” vivo e bem cuidado. No fim, podem, em grupo, refletir sobre as maiores dificuldades que vivenciaram e o que sentiram ao serem responsáveis por um ser tão frágil. ■

**Dica:** para evitar o desperdício alimentar, podes fazer um pequeno orifício em todos os ovos e retirar o conteúdo, aproveitando-o para cozinhar.

## Quem foi Florence Nightingale?

Florence Nightingale (1820-1910) foi uma enfermeira britânica considerada a fundadora da enfermagem moderna. Nascida numa família rica e influente, desafiou as expectativas sociais da época ao seguir a sua vocação de cuidar dos doentes. Durante a Guerra da Crimeia (1853-1856), destacou-se ao encabeçar uma equipa de enfermeiras, melhorando significativamente as condições sanitárias nos hospitais militares, o que reduziu drasticamente a taxa de mortalidade. Conhecida como a «Dama da Lâmpada», por visitar pacientes à noite com

## Recorda as Grandes Figuras da tua Secção!

II SECÇÃO Grandes Exploradores	III SECÇÃO Grandes Pioneiros	IV SECÇÃO Grandes Homens
Fernão de Magalhães Ernest Shackleton Neil Armstrong Gago Coutinho Dian Fossey Infante D. Henrique Rosie Stancer Alexander Fleming Marie Curie Annie Smith Peck	Padre António Vieira Florence Nightingale Isadora Duncan Albert Einstein Marie e Pierre Curie	Aristides de Sousa Mendes Mahatma Gandhi Martin Luther King Nelson Mandela Aung San Suu Kyi Wangari Maathai