

# Muda o Chip

**P**ensa  
**A**ssume  
**U**ne  
**L**evanta-te  
**O**ra



## - DINÂMICA -

### MUDA O CHIP!

Este é o mote da dinâmica do Patrono da IV Secção, que pretende envolver a vivência de S. Paulo na Caminhada do Clã, enriquecendo-a, de modo que a celebração do Patrono decorra a longo prazo em vez de se focar apenas na data comemorativa. Esta é uma proposta de vivência complementar às atividades já definidas, de modo a potenciar as escolhas já feitas por cada Clã.

Neste documento vais encontrar as instruções que precisas para melhor compreenderes e realizares a dinâmica.

Ao longo desta proposta és convidado a refletir individualmente, a partilhar em Tribo ou Clã, a entender o que pretendes transformar, a **mudar o chip** e a colocar em prática o que queres modificar, em conjunto com o Clã, inspirado pelo exemplo de S. Paulo.

A dinâmica é composta por 5 fases progressivas, explicadas mais à frente, que poderão ser vividas na Caminhada e que permitirão enriquecê-la:

- P**ENSA para identificares e perceberes o que precisas de mudar;
- A**SSUME para te comprometeres com essa mudança;
- U**NE criando laços com outros que te ajudem nessa mudança;
- L**EVANTA-TE no sentido de pôr em prática e realizares ações concretas;
- O**RA como diálogo contigo mesmo, numa perspetiva de profundidade, e celebração do melhor entendimento atingido.

Pretende-se que esta dinâmica te ajude a refletir, a perceberes o teu caminho individual, a entenderes-te a ti próprio e a clarificar os teus princípios, para que te sintas autónomo e seguro de ti.

Esta é uma fase crucial da tua vida, onde ganhas maior consciência e um entendimento mais profundo dos valores que te definem, num trabalho interior deliberado. Este é um caminho de aprendizagem, um caminho para ser melhor, um caminho que é a vida...



# Muda o Chip

**P**ensa  
**A**ssume  
**U**ne  
**L**evanta-te  
**O**ra



## PATRONO

Nesta secção é-te proposto que caminhes em direção ao Homem Novo, isto é, que te renoves continuamente, pondo em causa os teus comportamentos, refletindo e percebendo onde é necessária a mudança para atingir esse ideal. Renascendo cada vez melhor.

S. Paulo é um ótimo exemplo neste sentido.



Saulo foi um jovem empenhado, com uma inteligência acima da média, com um grande brio profissional e capacidade de liderança, que desempenhava com muito sucesso as missões que lhe eram confiadas, sendo apreciado e valorizado pelos seus pares.

Até que a dúvida o assaltou e ele foi capaz de olhar à sua volta com outros olhos, abrindo horizontes e encarando o contexto de outra perspetiva, mais humana e empática. E caiu em si, percebendo que as missões de perseguição que executava eram completamente erradas.

Teve a coragem de mudar e “renasce” como Paulo, transformando-se num pacificador, percorrendo numerosas comunidades que ajuda a viver melhor. São os seus conselhos, cheios de tolerância e compreensão (que tivemos a sorte que chegassem aos nossos dias na forma de cartas) que ainda hoje tanto valorizamos.

Facilmente se encontram, na sua caminhada de anúncio da Boa Nova, as características do “caminheiro ideal”. A sua grande virtude foi a de anunciar e, ao mesmo tempo, a de atuar, não se deixando ficar apenas pelas palavras, sendo um exemplo de compromisso e testemunho daquilo que ensinava.

# Muda o Chip

P  
A  
U  
L  
O

Pensa  
Assume  
Une  
Levanta-te  
Ora



## FASES

O que se pretende é que esta dinâmica te ajude a enriquecer a vossa ação, de modo a estimular reflexões e atitudes em cada e que sejam positivas, não só para o Clã, mas também para a comunidade onde se inserem e onde tem lugar a vossa ação.

Ao longo de 5 fases terás oportunidade de chegar a conclusões, individualmente e em grupo, escolhendo que aspetos queres trabalhar, adaptando então as atividades previstas na Caminhada nesse sentido. Depois, é só colocar em prática a Caminhada, vivendo as escolhas, celebrando os resultados e procurando a mudança sempre que necessária.

Poderás assim envolver a vivência de S. Paulo nas atividades, enriquecendo-as, de modo que a celebração do Patrono se sinta ao longo de todo o ano.

Esta dinâmica pode ser utilizada em qualquer Caminhada, as vezes que quiserem. Esperamos que, para além de vos ajudar a serem melhores, se divirtam a implementá-la.

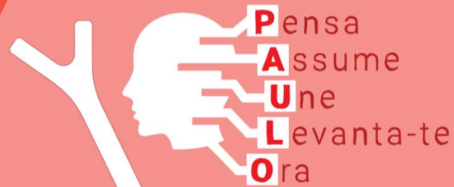
Entre os **materiais de apoio** ([https://bit.ly/MudaOChip\\_MateriaisDeApoio](https://bit.ly/MudaOChip_MateriaisDeApoio)) existe um documento com sugestões de **momentos** para aprofundamento e enriquecimento, que podem utilizar nas várias fases. Podem fazer uso dessas propostas ou criar oportunidades que se adequem mais ao vosso Clã.



Materiais de Apoio



# Muda o Chip



## 1ª Fase

### PENSA no que queres mudar

Nesta fase é importante que identifies os teus desconfortos, mas numa perspetiva de perceberes o que precisas de mudar. Para isso propomos-te uma abordagem individual em vários passos.

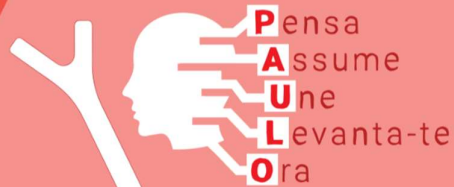
1. Começa por assimilar o **imaginário** proposto (disponível nos materiais de apoio em formato de texto e áudio). Quem é que este Paulo te faz lembrar? Que paralelos encontras com ele? De que forma é que a tua vida se relaciona com isto?
2. De seguida, aprofunda um pouco o que sabes sobre S. Paulo, ou confirma o que já sabias, preenchendo individualmente o **formulário** ([https://bit.ly/MudaOChip\\_Spaulo](https://bit.ly/MudaOChip_Spaulo)) Consegues imaginá-lo? Consegues imaginar-te na situação dele? Como te parece que viverias no tempo de S. Paulo? Como seria ele se vivesse nos nossos dias? Confrontado com a mesma descoberta, terias coragem de largar tudo para “renascer”?
3. E que é que isto tem a ver contigo? Preenche o **friso cronológico** (disponível nos materiais de apoio) com marcos da tua vida. Depois segue as linhas para reflexão aí propostas.

No final, vais naturalmente questionar-te sobre o que queres mudar em ti. Reflete sobre isso. As sugestões de momentos de aprofundamento podem dar-te ideias para criares um ambiente propício.

Descobriste por onde começar? Já sabes o que queres mudar?



# Muda o Chip



## 2ª Fase

### **ASSUME e compromete-te com a mudança**

Nesta fase é importante que reúnas forças em conjunto com a tua Tribo ou Clã e que usem a partilha como ferramenta de ligação e apoio. Começa por expor as conclusões a que chegaste na fase anterior. Sê claro quanto ao que queres mudar, por mais que te custe começar. O objetivo é que cada um assuma as suas contrariedades, problemas ou preconceitos, e em conjunto analisem o que fazer.

A transparência com todo o grupo, e entre todos, gera uma energia positiva que facilita a ação, permitindo que cada um obtenha apoio de todos os outros nesse sentido, criando um compromisso com a mudança. Mudar o chip é mais fácil com a mediação de outras pessoas; não é um exercício apenas individual.

Nesta fase, devem realizar vários **momentos de aprofundamento**. Usem as sugestões (disponíveis nos materiais de apoio) ou criem os vossos.

## 3ª Fase

### **UNE laços com os que te rodeiam e muda o chip**

Depois de cada momento de aprofundamento, olhem para vocês mesmos e para a vossa Caminhada e determinem que reflexos é que as vossas conclusões podem ter no vosso dia-a-dia e nas atividades do Clã. Descubram o que querem trabalhar ou dar aos outros, tendo em conta o que querem mudar em vocês mesmos.

Ajustem as atividades de modo a trabalharem um aspeto escolhido ou a incluírem ações que vos guiem na procura de serem melhores; a gastar a vida naquilo que tem valor; a identificar pistas que abram a uma vida com sentido.

Esta é a fase em que unem esforços, criando laços que ajudem nessa mudança. Ou seja, juntem sinergias, recursos, pessoas, para enriquecer-se enquanto comunidade, à semelhança de S. Paulo.

**Muda o chip!** Escolhe a mudança que queres ver em ti e no teu Clã.



# Muda o Chip

**P**ensa  
**A**ssume  
**U**ne  
**L**evanta-te  
**O**ra



## 4ª Fase

### **LEVANTA-TE e caminha em direção à mudança**

Coloca em prática a tua Caminhada, vivendo a mudança que escolheste.

É importante que passes do planeamento à ação. É importante que o Clã determine e realize os seus objetivos. Por mais contratempos ou imprevistos que surjam, é sempre possível fazer alguma coisa. Há sempre um modo de passar à ação e realizar algo concreto.

É na vivência do que planearam, que o desenvolvimento acontece. Não fiques à espera das condições ideais, cria-as tu. Levanta-te e vai, sem demoras ou adiamentos. Se não conseguem realizar o que queriam, realizem alternativas. Mas façam.

## 5ª Fase

### **ORA por ti e pela mudança que atingiste, pelo Homem Novo**

Depois de realizar, vem a satisfação do que se viveu. Reconhece os resultados e celebra. Agradece o caminho percorrido, o caminho do Homem Novo. Num diálogo profundo contigo mesmo, explora as conquistas interiores atingidas e alegra-te nesse entendimento. Olha para dentro e constata o que sentes; olha para a frente e continua a ver o que ainda precisas de mudar.

Em Clã festejem os sucessos e agradeçam o apoio que sentiram. Espalhem essa alegria à vossa volta e entusiasmem quem vos rodeia. Mostrem que é possível.

Fica atento a todos aqueles que podes contagiar positivamente, principalmente os que mais precisam. Calcula de que forma poderão ser mais felizes e contribui constantemente para o seu bem-estar. Sê um pacificador como S. Paulo.



# Muda o Chip

**P**ensa  
**A**ssume  
**U**ne  
**L**evanta-te  
**O**ra



## CONCLUSÃO

Após a realização da última fase da dinâmica, preenche o **formulário** de resumo do que viveram ([http://bit.ly/MudaOChip\\_Conclusão](http://bit.ly/MudaOChip_Conclusão)), o qual, após validação, vos permitirá adquirir a respetiva insígnia.

A Equipa Nacional da IV Secção acredita que esta dinâmica vos proporcionará momentos de reflexão e partilha e desta forma vos levará, à semelhança de S. Paulo, a porem em causa o que tomavam como certo, a identificarem novas atitudes e a mudarem o chip sempre que descobrirem que a direção estava errada.

S. Paulo caiu em si e mudou de vida.  
E tu, que fazes da tua? Está pouco claro? Muda o chip!

Sempre que tiveres dúvidas ou precisares de alguma ajuda, contacta-nos para o e-mail: [enpiv@escutismo.pt](mailto:enpiv@escutismo.pt)

**Aquando da leitura desde documento, deve ser subentendida a respetiva nomenclatura marítima ou aérea.**

Formulário de inscrição: [https://bit.ly/MudaOChip\\_Inscriçao](https://bit.ly/MudaOChip_Inscriçao)